



TRANSMISSÃO DE CORONAVÍRUS (SARS-COV-2) A PARTIR DE SUPERFÍCIES DE PAPEL E CARTÃO

Tem havido muita preocupação sobre como as superfícies dos itens que manuseamos rotineiramente podem transportar e transmitir SARS-CoV-2, o coronavírus que causa a COVID-19, muitos gostariam de saber se podem se contaminar simplesmente tocando ou manuseando correspondências, revistas, embalagens de papel e outros produtos de suportes celulósicos. Reunimos abaixo as informações disponíveis sobre o potencial de transmissão do vírus a partir de papel, papelão e outras superfícies.

Um estudo publicado em abril no jornal de medicina The New England¹ avaliou a estabilidade do SARS-CoV-2 em superfície como plástico, aço inoxidável, cobre, papelão e comparado com o vírus SARS-CoV-1, o vírus humano mais próximo ao novo coronavírus.

O vírus pode ser detectado em aerossóis até três horas após a aerossolização, até quatro horas em cobre, e até três dias em plástico e aço inoxidável. Ambos os vírus mostram viabilidade relativamente longa em aço inoxidável e polipropileno (plástico) em comparação com cobre ou papelão. No papelão, nenhum SARS-CoV-2 viável foi detectado após 24 horas.

Resultados de estabilidade do coronavírus (SARS-CoV-2) em diversas superfícies:



Fonte: The New England Journal of Medicine, 2020. Aerossol e Estabilidade de superfície de SARS-CoV-2 em comparação com SARS-CoV-1

“A probabilidade de uma pessoa infectada contaminar bens comerciais é baixa e o risco de alguém pegar o vírus que causa COVID-19 de um pacote que foi transportado, manuseado e exposto a diferentes condições também é baixo.”

Organização Mundial da Saúde, 2020

Um estudo adicional publicado no The Lancet² intitulado “Estabilidade do SARS-CoV-2 em diferentes ambientes e condições” relatou sobre a estabilidade do SARS-CoV-2 em várias superfícies em diferentes ambientes condições.

Nenhum vírus infeccioso pode ser recuperado de papéis de impressão e lenços de papel após 3 horas de incubação, enquanto nenhum vírus infeccioso poderia ser detectado a partir de madeira tratada e tecido depois de 2 dias.

Por outro lado, o SARS-CoV-2 foi mais estável (sobreviveu) em superfícies lisas. Nenhum vírus infeccioso pode ser detectado em superfícies lisas tratadas no quarto dia (vidro) ou no sétimo dia (aço inoxidável e plástico). Os autores também observam que foram necessárias técnicas especiais para recuperar o vírus de objetos e, portanto, essa recuperação do vírus não reflete, necessariamente, o potencial de captura do vírus em um contato casual.

“Em um experimento de laboratório, as condições são controladas muito cuidadosamente e mantidas constantes. Em comparação, no mundo real condições como temperatura, umidade e luz variam. Então, a capacidade de sobrevivência do vírus também pode variar. Por exemplo, se o vírus contamina uma superfície ensolarada – como o peitoril de uma janela, pode não durar tanto tempo”.

O Dr. Lloyd-Smith, autor do 'Aerossol e Estabilidade da Superfície da SARS-CoV-2 em comparação com SARS-CoV-1'

Abordando as preocupações

Public Health England afirma que “o vírus não sobrevive bem por longos períodos fora do corpo e, portanto, é altamente improvável que o COVID-19 possa ser espalhado por meio de correio ou pacotes.”³

Além disso, as condições de fabricação de papel, somadas aos processos de impressão e distribuição diminuem significativamente a quantidade de partículas necessárias para infectar alguém. O material em si não é um bom local para a existência do vírus.

As pesquisas até agora sugerem que o vírus tem sobrevivência mais longa em superfícies lisas e não porosas, como plástico e aço inoxidável. Uma vez que papel e papelão são porosos, tem menor potencial pelo menor período.

Sem dúvida, haverá mais pesquisas sobre a relação entre COVID-19 e superfícies nos próximos meses e anos. Mas é importante seguir as diretrizes dos especialistas para garantir a redução da transmissão de pessoa para pessoa.

Recomendações

- Evite o contato com as pessoas.
- Evite tocar olhos, nariz e boca.
- Lave as mãos com água e sabão regularmente.
- Ao tossir ou espirrar, cubra a boca com o antebraço, ou um lenço de papel e o descarte adequadamente.
- Desinfete superfícies e objetos tocados com frequência.
- Evite sair de casa, mas se for preciso, use máscara.
- Caso tenha contraído o vírus, adote as recomendações médicas.

Fontes:

1. The New England Journal of Medicine, 2020. Aerossol e estabilidade da superfície do SARS-CoV-2 em comparação com o SARS-CoV-1. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmc2004973>
2. Science Direct, 2020. Estabilidade do SARS-CoV-2 em diferentes condições ambientais. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666524720300033>
3. Public Health England, 2020. Orientação para auxiliar os profissionais na orientação ao público em geral. <https://www.gov.uk/government/publications/novel-coronavirus-2019-ncov-guidance-to-assist-professionals-in-advising-the-general-public/guidance-to-assist-professionals-in-advising-the-general-public>

Realização

Há ótimas razões para
você #AmarPapel
#PapelNãoDesmata
Acesse [twosides.org.br](https://www.twosides.org.br)



Apoio

RICOH
imagine. change.

 **SUZANO**